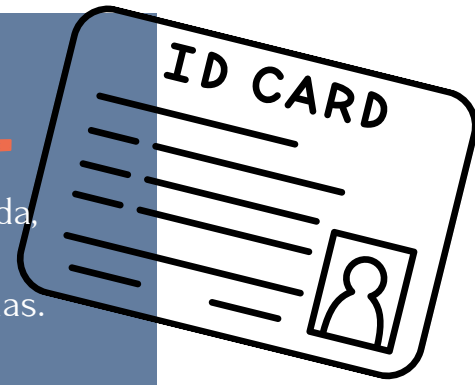


GUIA DE UTILIZAÇÃO SEGURA DOS MEDI@



PROTEGE A TUA INFORMAÇÃO PESSOAL

Mantém informação pessoal como o teu nome completo, morada, n.º telefone e escola que frequentas privada. partilha esta informação apenas com pessoas em quem tu confias.

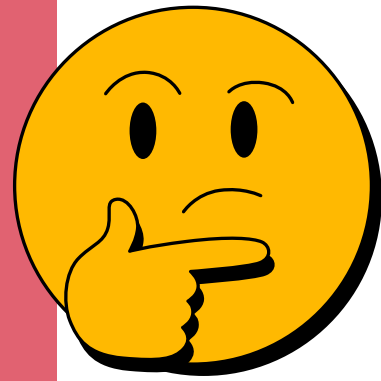


DENUNCIA OS CASOS DE CYBERBULLYING

Se testemunhares cyberbullying ou tu próprio fores vítima, denuncia a situação a um adulto em quem confies e às autoridades competentes e/ou aos administradores do website/plataforma em que ocorreu.

PENSA BEM ANTES DE PUBLICAR

Sê consciente do que partilhas online. Assim que publicas algo, é muito difícil voltar atrás... Considera sempre as potenciais consequências das tuas publicações na tua reputação e futuras oportunidades.



UTILIZA PASSWORDS FORTES

Cria passwords fortes, usando uma combinação de letras, números e símbolos. Usa diferentes passwords para contas diferentes para prevenir acessos não autorizados.



TEM CAUTELA COM LINKS DESCONHECIDOS

Evita clicar em links suspeitos ou descarregar ficheiros de origem não conhecida. Tem especial cuidado com anexos de emails provenientes de remetentes desconhecidos.



TEM ATENÇÃO À INFORMAÇÃO QUE PARTILHAS

Sê cuidadoso quando fazes amigos online, especialmente se não os conheceste pessoalmente. Não partilhas informação pessoal nem concordes em te encontrar pessoalmente com alguém da internet sem dares conhecimento a um adulto da tua confiança.



PRATICA UMA BOA ETIQUETA DIGITAL

Sê sempre correto e respeitoso nas tuas interações quando comunicas online, seja em emails, chats ou comentários. Pensa antes de escrever. Lembra-te que as tuas palavras e as tuas ações online podem ter um impacto duradouro nas pessoas à tua volta. Faz por ter um impacto positivo na tua comunidade online.



Fonte: www.rbe.min-edu.pt
www.canva.com

